

Ingrediënten

- 1 komkommer
- 420 gram tonijn, uitgelekt
- 2 avocado's
- 1 middelgrote rode ui
- 2 eetlepels olijfolie
- Sap van 1 citroen
- Koriander, naar smaak (optioneel)
- Zout en peper, naar smaak



Recept

- Snijd de komkommer in de lengte doormidden en daarna in plakjes. Doe in een grote kom.
- Haal de pit uit de avocado's en snijd de avocado's in blokjes. Snipper de rode ui en voeg de avocado, rode ui en tonijn toe aan de komkommer.
- Voeg de olijfolie, het citroensap, de koriander, het zout en de peper toe en roer tot alles goed met elkaar is vermengd en klaar is Kees!

Bron



<https://www.kookfans.nl/recepten/romige-tonijnsalade-avocado>

Info Martine Lycke 25/03/2020

1 Komkommer schillen, ontpitten en in schijfjes snijden

Avocado (uit vriezer Colruyt)

1 rode ui

1 blikje tonijn

2 el olijfolie

3 el citroensap

Korianderpoeder

Zout en peper

Fotos

